

臺北市 110 年田徑 C 級教練講習會實施辦法

- 一、主 旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本項講習會。
- 二、指導單位：中華民國田徑協會。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。
- 四、協辦單位：臺北市政府體育局。
- 五、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>
- 六、講習日期：110 年 1 月 28 日（四）至 1 月 30 日（六），共計三天。
（1/28 上午 07:30-08:00 辦理報到）
- 七、講習時間：每日上 08:00 時至下午 17:00 時。1/30 17:00-18:00 結業式考試。
- 八、講習地點：臺北市政府體育局三樓視聽教室。
（臺北市松山區南京東路四段 10 號）
- 九、參加資格：
 - (1) 年滿二十歲以上。
 - (2) 高中職以上學校畢業（或同等學歷）。
 - (3) 身體健康、品行端正。
 - (4) 嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作者。
- 十、報名日期：
 - (1) 自即日起至 110 年 1 月 15 日止(星期五)(郵戳為憑)。
 - (2) 本次講習會因受場地所限，欲參加者請於報名日期截止前儘速辦理報名。
- 十一、報名方式：
 - (1) 請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，完成 Google 報名表單提交，並下載紙本報名表詳細填寫本次講習會報名表（如附件）。
 - (2) 準備 1 吋照片二張（一張黏貼於報名表上，一張隨表寄上）。
 - (3) 身分證正反面影印本一份。
 - (4) 報名費：新台幣貳仟元整，請利用郵局劃撥：50193026，
戶名：臺北市體育總會田徑協會饒理，附上劃撥收據影本，
掛號郵寄至：臺北市體育總會田徑協會收
地址：10688 臺北市大安區忠孝東路四段 166 號 13 樓
電話：(02) 2711-2317 7729-7459
聯絡人：競賽行政組-吳紋妃
 - (5) 所有參加學員均贈送國際田徑規則乙本。
 - (6) 恕不受理電話或傳真方式報名。
 - (7) 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。
- 十二、研習內容：詳見課表。
- 十三、上課需知、考試及發證：
 - (1) 學員課前需簽到，上課需按編號就座上課以利點名作業。
 - (2) 講習會期間累積三堂缺課者，不得參加考試。
 - (3) 請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分。
 - (4) 考試採筆試測驗方式，滿分 100 分，須達 80 分始為及格。
 - (5) 發證：考試及格並經本會審核通過者，由本協會呈報中華民國田徑協會核備並製作 C 級教練證，再由本協會寄發證件。
- 十四、本辦法經奉准後實施，如有未盡事宜得由主辦單位修訂並公佈之。

臺北市110年田徑C級教練講習會課表

節次	1月28日(星期四)	1月29日(星期五)	1月30日(星期六)
	7:30~8:00學員報到		
1	08:00~08:50 開訓典禮 超越顛峰無傷 無痛放心運動 (紀政 董事長)	08:00~08:50 運動營養學 (侯建文 教授)	08:00~08:50 運動疲勞與恢復 (傅思凱 講師)
2	09:00~09:50 超越顛峰無傷 無痛放心運動 (紀政 董事長)	09:00~09:50 運動營養學 (侯建文 教授)	09:00~09:50 運動傷害學 (傅思凱 講師)
3	10:00~10:50 運動禁藥 (曾玉華 教授)	10:00~10:50 擲部訓練 (鐵餅/鉛球/標槍) (張浩桂 老師)	10:00~10:50 田徑運動訓練 計畫擬定 (王國慧 教授)
4	11:00~11:50 性別平等教育 (林佳和 教授)	11:00~11:50 擲部訓練 (鐵餅/鉛球/標槍) (張浩桂 老師)	11:00~11:50 田徑運動訓練 計畫擬定 (王國慧 教授)
午餐及休息			
4	13:00~13:50 跳高訓練 (邱為榮 教練)	13:00~13:50 短跑與接力訓練 (王淑華 教授)	13:00~13:50 田徑教練對於規則的認識 (郭燦星 老師)
5	14:00~14:50 跳高訓練 (邱為榮 教練)	14:00~14:50 短跑與接力訓練 (王淑華 教授)	14:00~14:50 競走訓練 (林芝羽 教練)
6	15:00~15:50 欄架訓練 理論基礎 (張勝輝 教練)	15:00~15:50 中.長跑訓練 (葉盈志 老師)	15:00~15:50 田徑教練應有的素養 (潘瑞根 老師)
7	16:00~16:50 欄架訓練 理論基礎 (張勝輝 教練)	16:00~16:50 中.長跑訓練 (葉盈志 老師)	16:00~16:50 田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
			17:00~18:00綜合討論及考試

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。